

# Charte du bénéficiaire



Lors de mes pratiques en activité physique adaptée avec l'Apasserelle, Santé, vous bougez !

- *Du Plaisir, je prends.*
- *Une tenue sportive adaptée, ainsi que des baskets propres et lacées je dois porter.*
- *M'hydrater, je pense à faire, avant, pendant, et après l'activité.*
- *Les consignes de l'intervenant, je dois respecter.*
- *Tolérant, je suis, avec les autres pratiquants.*
- *Le secret médical, je respecte, en restant discret.*
- *A l'heure, je dois arriver au cours.*
- *Une deuxième vie à mon matériel usagé, j'essaye de lui donner.*
- *L'environnement, je prends soin, en laissant les lieux de pratique propres et rangés.*