



## Hugo CERDA

Enseignant en Activité

Physique Adaptée

37 ans – Marié – 1 Enfant

🏠 16 Route de Villetant  
39240 CHARNOD

☎ 06 74 33 43 23

@ hugo.cerda@hotmail.fr

## COMPÉTENCES

- Connaissance des publics enfants, adultes et seniors, Actifs comme Sédentaires.
- Spécialisé dans les Maladies Chroniques.
- Accompagnement individualisé vers des habitudes de vie dynamiques.
- Bilan motivationnel et de la condition physique.
- Prise en charge sur Activités Physiques Adaptées variées.
- Développement de projet Sport Santé.
- Formation d'Enseignant en APA, d'Educateur Sportif et d'Animateur.
- Identification de partenaires et de financements.
- Travail en équipe pluridisciplinaire.
- Conférences.
- Développement Sport en Entreprise.
- Informatiques : Pack office.
- Gestion d'un site internet.

## LANGUES

Français ● ● ●

Anglais ● ● ○

Espagnol ● ○ ○

## CENTRE D'INTERET

☐ Natation, Waterpolo, Equitation,  
Trail. Arts et Cultures étrangères.

## PROFIL

*Persuadé du rôle préventif de l'activité physique sur la santé, je m'engage à répondre à l'enjeu de santé publique de la lutte contre le fléau de la sédentarité. Afin de permettre l'accompagnement de tous types de publics vers un changement de leurs habitudes de vie, pour des comportements dynamiques et la pratique régulière d'activités physiques adaptées.*

## MES FORMATIONS

**2009-2010 : Master 2 STAPS** - Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées

UFR STAPS, Université Montpellier1

**2008-2009 : Master 1 STAPS** - Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées

Université de Sherbrooke, Québec

**2005-2008 : Licence STAPS** - Activité Physique Adaptée et Santé

UFR STAPS, Université Montpellier1

**2005-2008 : B.E.E.S.A.N** - «Brevet d'Etat d'Educateur Sportif option Activités de la Natation»

UFR STAPS, Université Montpellier1 - (Mis à jour en novembre 2018)

## Formations complémentaires

**Jan 2022** : Pilates Niveau 1&2 – CAP'Formations Sport

*Jul 2022 : Certificat de compétences en techniques et enseignement Pilates – Craf2s*

**Oct 2020** : Formation de base à l'Entretien Motivationnel – AFDEM

**2016-2017** : Formation au diplôme d'Equipier secouriste PSE2

**2005-2019** : Formation continue au diplôme de secouriste PSE1

**2014-2016** : Formations en Aquagym. Portugal Aquatraining et Vert Marine.

**Oct 2012** : Formation d'Aide à la Création d'Entreprise Libérale (ACEL)

*Maison des Professions Libérales de Nîmes - 180h*

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### • Sur des missions de Coordination :

**01/2022 – à ce jour** : **Coordinateur « Maison Sport Santé » basée à Val Suran (JURA)**

Association - [L'Apasserelle, Santé, Vous bougez !](#)

**09/2017 – 01/2022** : **Conseiller Technique Sport Santé**

Plateforme Sport Santé 01 - Maison Sport Santé et DAPAP

*Ain Profession Sport et Culture, Ceyzeriat*

**01/2011 - 07/2012** : **Intervenant en Activité Physique Adaptée**

*Centre Hospitalier Universitaire Carémeau, Nîmes*

**12/2009 - 04/2010** : **Chargé de missions**

*Comité régional FFEPGV Languedoc Roussillon*

### • Sur des missions de Formation :

**2019 - à ce jour** : **Formateur sensibilisation au Sport Santé sur BPJEPS APT**

*Ifms Hauteville – Haut Jura Sport Formation*

**04/2018 - à ce jour** : **Formateur au Diplôme du BNSSA**

*Centre Nautique Oyonnax ET Ifms Hauteville*

**10/2013 - 04/2014** : **Chargé de Travaux Pratiques et Dirigés Licence3APA(Tp/Td)**

*UFR STAPS, Université de Montpellier*

### • Comme Intervenant en Activités Physiques :

**07/2013 – à ce jour** : **Enseignant en Activité Physique Adaptée libéral**

*En cabinet à Nîmes – En maison médicale à Val Suran*

**11/2010 - 05/2012** : **Enseignant en EPS**

*Sarl Formanimes franchise PIGIER, Nîmes ET Compagnons du devoir, Nîmes*

**2007** : **Enseignant en Activité Physique Adaptée**

*EHPAD Sudalia, St Jean de Vedas*

*Montpellier Culture Sport Adaptée*

*Centre de rééducation neurologique PROPAPA*

### • Comme Maître-nageur :

**09/2015 - 08/2017** : Centre Nautique Intercommunal,

Oyonnax

**11/2012 – 06/2015** : Stade Nautique Nemausa,

Nîmes

## BENEVOLAT

**06/2020 – 03/2023** : Conseiller Municipal,

Charnod.

**09/2012 – 06/2015** : *Bénévole*, SMAC Paloma,

Nîmes.

**09/2013 – 06/2015** : *Maître-nageur*, APF (Association des Paralysés de France),

Nîmes.