

Avec L'Apas **S**serelle *santé, vous bougez!*

INFORMATIONS ET CONSEILS



« Être bien orienté. »

ATELIER D'ÉDUCATION À LA SANTÉ

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



« Construire ensemble votre projet de vie active! »

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



« Remettre un pied à l'étrier. »

DÉVELOPPEMENT PROJETS SPORT SANTÉ



« Pratiquer en groupe !! »

FORMATION ET SENSIBILISATION



« Partenaires, pour mettre dans le mille. »



« Partager ensemble une culture du bien bouger pour sa santé »

📍 Association - L'Apasserelle, Santé, vous bougez! 212 Rue Lezay Marnesia, 39320 Val Suran

☎ 06 74 33 43 23

✉ contact@apasserelle-sante-vousbougez.fr

🌐 www.apasserelle-sante-vousbougez.fr

f Apasserelle.MaisonSportSante

